



Schule für
Kommunikation
und Medientechnologie

SPEISEKARTEN @ WildKolleg

Sehr geehrter Schulungsteilnehmer,

während der Schulungen stehen Ihnen Getränke (Kaffee, Espresso, Tee, versch. Mineralwässer und Apfelschorle), sowie Snacks (Süßigkeiten, Plundergebäck, Brezen) ganztägig und kostenfrei zur Verfügung.

Das Mittagessen ist gemäß täglich wechselnder Speisekarte für Sie frei wählbar. Auf Wunsch vegetarisch, gluten- und glutamatfrei. Die nachfolgenden Speisekarten geben Ihnen einen Überblick unserer vielfältigen Speisen & Gerichte. Sollten Sie aufgrund von Unverträglichkeiten spezielle Wünsche haben, so teilen Sie uns das gerne vorab mit!

Ihre Speisen-Auswahl erfolgt am jeweiligen Schulungstag.

Für Rückfragen stehe ich Ihnen gerne telefonisch unter 0911 / 80 18 18-0 oder E-Mail (frank.wild@wildkolleg.de) zur Verfügung und verbleibe

mit den besten Grüßen

Frank Wild



Speisekarte – Italienisch

Bitte wählen Sie **1 Gericht** aus und tragen Sie die Nummer und Ihren Namen bitte in die Liste ein.








Nr.	Salate (Hauptspeise) → bitte geben Sie das Dressing mit an: JOG = Joghurt oder EÖ = Essig/Öl
62	Insalata Capricciosa gemischter Salat mit Thunfisch, Vorderschinken, Ei
63	Insalata Nizzarda gemischter Salat mit Thunfisch, Käse, Oliven Sardellen, Ei
64	Insalata „DEL 700“ gemischter Salat mit Salami, Käse, Oliven, Kapern, Zwiebeln
67	Insalata Kenia gemischter Salat mit frischen Ananas, Vorderschinken, Ei

Nr.	Pizza → bitte geben Sie die Größe mit an: groß = 34 cm oder klein = 30 cm
45	Pizza Prosciutto Tomaten, Mozzarella, Vorderschinken
51	Pizza Calzone (gefüllt) Tomaten, Mozzarella, Vorderschinken, Ei
52	Pizza La Grappa Tomaten, Mozzarella, Artischocken, Salami, Vorderschinken, Peperoni, Anchovis, Oliven, Kapern
93	Pizza Antonio Tomaten, Mozzarella, pikante Salami
97	Pizza Vegetaria Tomaten, Mozzarella, Auberginen, Zucchini, Paprika, frische Champignons
98	Pizza Hawaii Tomaten, Mozzarella, Vorderschinken, Ananas
96	Pizza del pizzaiolo Tomaten, Mozzarella, Rucola, Parmigiano

Nr.	Nudelgerichte
21	Spaghetti alla Bolognese mit Fleischsoße
24	Spaghetti ai Funghi mit frischen Pilzen, Tomaten, Sahne und Basilikum
30	Rigatoni al Forno mit Vorderschinken, Champignons und Ragout-Soße überbacken
35	Penne all'Arrabiata Tomatensauce, Zwiebeln, Knoblauch, Petersilie, Basilikum, Cilly (leicht scharf)
37	Lasagne al Forno Hackfleischsauce, Vorderschinken, Tomaten, Zwiebeln, Sahne
36	Cannelloni Feingefüllte Teigrollen mit Sahnecreme überbacken
39	Tortellini Cardinale mit Ragout-Soße, Sahne, Champignons und Sherry

爱 Speisekarte – Asiatisch

Bitte wählen Sie **1 Gericht** aus und tragen Sie die Nummer und Ihren Namen bitte in die Liste ein.
Achten Sie dabei bitte auf die jeweiligen Varianten.

Nr.	Salate (groß als Hauptspeise)
10/11	Gemischter Salat - Huhn mit gebackenem Hühnerfleisch; wahlweise mit →10: Thaidressing, scharf  oder →11: Erdnussdressing
12/13	Gemischter Salat - Rind mit gegrilltem Rindfleisch; wahlweise mit →12: Thaidressing, scharf  oder →13: Erdnussdressing
14	Glasnudelsalat mit Hühnerfleisch, Garnelen und Thaidressing, scharf 
Nr.	Nudel- & Reis-Gerichte
51-54	Gebratene Nudeln mit Gemüse und wahlweise mit →51: Huhn →52: Schwein →53: Rind →54: Krabben
55	Bami-Goreng gebratene Nudeln mit Gemüse Huhn, Krabben und Curry 
56/57	Gebratener Reis mit Gemüse und wahlweise mit →56: Huhn →57: Krabben
58	Nasi-Goreng gebratener Reis mit Gemüse Huhn, Krabben und Curry 
Nr.	Spezialitäten
103	Ga Xao Xa Ot gebratenes Hühnerfleisch mit Gemüse, Zitronengras, Zwiebeln in pikanter Sauce
104	Pho Gha gekochte Reisbandnudeln mit Huhn, Kräutern, gefüllt mit Spezielsauce (leicht scharf)
21/41/61	Chop-Suey mit Gemüse, Reis und wahlweise mit →21: Huhn →41: knusprige Ente →61: Rind
Nr.	Vegetarische Gerichte
90	Long Chay gebratenes Gemüse in Spezielsauce
92/93	Tofu gebraten mit Gemüse, wahlweise in →92: Hoisin-Sauce  →93: roter Curry Sauce, scharf 
94a/94b	Gebratene Nudeln <u>oder</u> Reis mit Hühnerfleisch mit versch. Gemüse →94a: Nudeln →94b: Reis

*) Speisen können Glutamat enthalten. Wir weisen jedoch darauf hin, die Beigabe bei der Zubereitung zu vermeiden.



Speisekarte – Türkisch

Bitte wählen Sie **1 Gericht** aus und tragen Sie die Nummer und Ihren Namen bitte in die Liste ein.
Geben Sie bitte mit an, welche Sauce Sie wünschen: →Scharf →Knoblauch →Joghurt

Nr.	Hauptspeisen
01	Big Döner Kebab Mit Puten- und Hähnchenfleisch mit Salat und Soße im Fladenbrot
02	Big Döner Kebab mit Käse Mit Puten- und Hähnchenfleisch mit Salat, Käse und Soße im Fladenbrot
03	Vegi Döner mit Käse (vegetarisch) Vegetarischer Döner mit Käse und Soße im Fladenbrot
04	Dürüm Döner Mit Puten- und Hähnchenfleisch mit Salat, Käse und Soße, gerollt im orientalischen Brot
05	Döner Teller Mit Puten- und Hähnchenfleisch mit Salat, Soße und →Pommes <u>oder</u> →Reis
06	Lahmacun mit Salat Türkische Pizza mit würzigem Ragout aus Hackfleisch, Zwiebeln, Tomaten, Salat und Soße
07	Lahmacun mit Dönerfleisch Türkische Pizza mit würzigem Ragout aus Hackfleisch, Zwiebeln, Tomaten, Salat, Soße, Puten- und Hähnchenfleisch
08	Gemischter Salat mit Dönerfleisch Gemischter Salat mit Dönerfleisch (Puten- und Hähnchenfleisch)



Nr. 01 – 03



Nr. 04



Nr. 05



Nr. 06 + 07



Scharf? Bitte mit angeben: NORMAL, MITTEL, SCHARF

*) Abbildungen exemplarisch



Speisekarte – Armenisch

Bitte wählen Sie **1 Gericht** aus und tragen Sie die Nummer und Ihren Namen bitte in die Liste ein.

Armenisch: Schmackhafte Grillspeisen vom Rind-, Geflügel- oder Schweinefleisch, traditionell auf armenische Art auf dem Holzkohlegrill zubereitet. Das Grillgut wird hierzu 24 Stunden in einer speziellen Gewürzmischung eingelegt und erhält dadurch einen besonders würzigen Geschmack.

Nr.	Salate (Dressing wahlweise mit → Joghurt oder → Balsamico)
-----	--

- | | |
|----|--|
| 34 | Jäger Salat
Friséesalat, Feldsalat, Tomaten, Karotten, Erdnüsse, Hühnerstreifen, Parmesan und Lavasch (Brot) |
| 35 | Bauernsalat
Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Paprika, Peperoni, Oliven, Weichkäse und ein Lavasch (Brot) |
| 37 | Gartensalat
Eisbergsalat, Buntsalat, Rucola, Feldsalat, Tomaten, Gurken, Paprika, Zwiebeln und Lavasch (Brot) |

Nr.	Grill - Teller
-----	----------------

- | | |
|----|--|
| 10 | Schweinespieß – Grillteller
mit Pommes frites, Beilagensalat und Zaziki |
| 11 | Hänchenspieß – Grillteller
mit Pommes frites, Beilagensalat und Zaziki |
| 12 | Rinder-Hackspieß - Grillteller
mit Pommes frites, Beilagensalat und Zaziki |
| 14 | Jägerteller Rippchenspieß - Grillteller
Rippchenspieß vom Schwein mit Kartoffelecken, Beilagensalat und Kräuterbutter |

Nr.	Grill - Spieße
-----	----------------

- | | |
|----|---|
| 01 | Schweinespieß
mit Lavasch (dünnes Fladenbrot), Zwiebeln und frischen Kräutern |
| 02 | Rinder-Hackspieß
mit Lavasch (dünnes Fladenbrot), Zwiebeln und frischen Kräutern |
| 03 | Hänchenspieß
mit Lavasch (dünnes Fladenbrot), Zwiebeln und frischen Kräutern |
| 04 | Jägerspieß
mit Lavasch (dünnes Fladenbrot), Zwiebeln und frischen Kräutern |

